

Område Syd og Ejby's kostpolitik.

Vores visioner for sund livsstil for børn og unge er udgangspunktet for kostpolitikken i område Syd og Ejby.

Mange af vores børn spiser over halvdelen af deres daglige måltider i dagtilbuddene, derfor tager vi i område Syd og Ejby ansvar og stilling til, hvad vi serverer for børnene. Vores mål og ønske er

- Sikre at børnene trives, spiser sundt og nærende, er fysisk aktive gennem leg og bevægelse.
- Følge fødevarestyrelsens anbefalinger for måltider i daginstitutioner.
- Præsentere børnene for forskelligartet mad.

Det gode måltid

Mad og drikke skal serveres i en god atmosfære. Fællesskabet og stemningen ved måltidet skal fremme børnenes lyst til, at udfordre mange forskellige råvarer.

Madmod

I køkkenet arbejdes der meget med madmod i samarbejde med pædagoger og børn, for at fremme børnenes kendskab til mad og deres lyst til at smage på nye retter, grøntsager m.m. Det gør vi bl.a. i hverdagen ved, at tale om råvarerne og gennem temauger med fokus på mad og det sunde liv.

Madspil

Vores køkkenledere er dygtige til, at få mest ud af de råvarer som bliver indkøbt. Vi ønsker, at minimere madspil. Her bliver I vigtige medspillere, da I kan sikre at vi får besked, når jeres barn holder fri.

Kosthensyn

Vi tilstræber, at børnene spiser den samme kost, men den tilpasses i forhold til alder og udvikling. Når der serveres svinekød, laves noget tilsvarende til de børn, som ikke må spise dette.

Ved allergi/overfølsomhed for særlige madvarer, skal vi have en lægeerklæring, hvis der skal laves specialkost.

Fødselsdage

Hvis I ønsker at dele noget ud ved fødselsdage, ønsker vi at følge fødevarestyrelsens anbefalinger. Vi ønsker ikke at dele sukkerholdige ting ud som kage, is m.m. Vi synes det er Jer som forældre, der skal styre hvor meget sukker jeres barn skal have og hvornår.

Hvis I inviterer os hjem til fødselsdag, så anbefaler vi at I følger kostpolitikken for et sundt måltid.

Særlige arrangementer og festdage

Vi er enige om at maden i dagtilbuddene, skal leve op til fødevarestyrelsens anbefalinger. Der kan lempes på kost- og sukkerpolitikken i forbindelse med arrangementer i institutionen - f.eks. til julefest.

Vi har sølvmærket i økologi, hvilket betyder at min 60% af maden er økologisk.

*I institutioner uden produktionskøkken, henstilles til sundhedsstyrelsens madpakkehånd