

Retningslinjer for uddeling til fødselsdage i Solsikken



Idéer:

- ❖ Grove pizzasnegle med kylling, skinke eller tomat & ost.
- ❖ Grove pølsehorn med kylling
- ❖ Grovboller med magert pålæg
- ❖ Boller / æbleboller / gulerodsboller
- ❖ Knækbrød
- ❖ Frikadeller / kyllingespyd
- ❖ Pastasalat
- ❖ Grov sandwich med pålæg
- ❖ Ostehaps
- ❖ Grøntsags stave med evt. dip
- ❖ Frugt og bær som fx. Frugtspyd, udskåret frugt, frugtsalat u/sukker – alternativ til råcreme kan være yoghurt naturel med lidt vanilje.

Medbring ikke:

- Kage eller kagelignede ting
- Is med eller uden sukker
- Lyseboller med sukker
- Boller med glasur og slik
- Slik
- Chokolade
- Småkager / kiks
- Müslibarer
- Popcorn
- Chips / saltstænger
- Pandekager
- Kannelsnegle / gifler
- Mælkesnitter
- Kakaomælk / Juice
- Saftevand / Smoothie
- Sodavand

Børn under 3 år må ikke få:

- ❖ Nødder
- ❖ Rå hårde grøntsager
- ❖ Mere end 50 gram rosiner pr. uge

Medbring i moderate mængder: Max 1 slags.

- ❖ Tørret frugt fx. Rosiner, abrikoser, figner, og dadler
- ❖ Figenstænger med forskellige smage

Husk og spørg på stuen om der er allergier eller andet lignende som der skal tages højde for 😊

Ved spørgsmål:

Kom endelig og spørg Gitte Maach eller Sabrina (Køkkenleder)