

Velkommen

til Børnehuset Solsikken
Idræt, leg og bevægelse



Kære forældre

Med denne folder vil vi byde jer og jeres barn velkommen til Børnehuset Solsikken. Vi vil råde jer til at gemme denne folder, så I kan slå op i den, hvis I senere bliver i tvivl om noget.

Her finder du os: Mellemmarksvej 13, 4681 Herfølge

Tlf. 88 70 13 80

Åbningstider: mandag – fredag 6-17 (6.20-16.30 pr. 1/7)

Lukkedage:

Dagen efter Kr. himmelfart – fællespasning tilbydes

Grundlovsdag – lukket

Sommerferie – Åbent som normalt i alle ugerne.

Juleaften – lukket

D. 27, 28, 29, 30 og 31 december – fællespasning i én af området institutioner tilbydes. Fællespasningen går på tur blandt 4 institutioner i nærområdet. Der vil være 10 fællespasningsdage om året, og afhængig af hvornår julen falder, er det forskelligt hvordan de resterende dage fordeler sig, men det vil typisk være i ferieperioder, hvor der forventes færre fremmødte børn.

Alle helligdage – Lukket

Indholdsfortegnelse

Hvem er vi	4
Opstart i solsikken.....	5
Vuggestuen	6
Børnehaven.....	7
Barnets tøj og garderobe	9
Dagsrytme hos månen og skyen	10
Dagsrytme hos Solen og Stjernen	11
Dagsrytme hos Galaksen (storebørnsgruppen)	11
Kost	12
Traditioner	12
Forældresamarbejde.....	13
Oplysninger og informationer.....	13
Fødselsdage.....	14

Hvem er vi

Børnehuset Solsikken er en kommunal integreret institution i Køge kommune med børn i alderen 0-6 år. Vi er en del af Område Syd og Ejby. Vi har 2 vuggestuegrupper og 2-3 børnehavegrupper. I 2015 blev vi certificeret i pædagogisk idræt. Vi skal gencertificeres opstart forår 2024.

Hvert år til 1. april går vores storbørnsgruppe ud, det betyder at der altid vil blive en eller anden form for strukturændring i huset og at noget af personalet vil blive rokeret lidt rundt. Dette kan ikke undgås, da antallet i børnegrupperne er forskelligt fra år til år, men vi prøver selvfølgelig at gøre det så godt for alle som muligt.

I Køge kommune bliver man børnehalebarn måned efter man fylder 3 år, men pga. struktur og antal børn i diverse grupper, kan man starte i børnehave før eller efter man er fyldt 3 år. Det vil I blive informeret om. Man betaler børnehavetakst fra måneden efter barnet fylder 3 år, selvom man stadig går i en vuggestuegruppe.

Solsikkens vision er at skabe et inspirerende læringsmiljø, med et særligt fokus på Pædagogisk Idræt, "Altså pædagogik før idræt", hvor krop og bevægelse er tænkt ind i så mange aktiviteter som muligt i hverdagen. Vi arbejder ud fra 4 fokuspunkter – Fysisk, psykisk, socialt og kognitiv læring gennem kroppen. Vi arbejder bevidst med den pædagogiske bagdør, der giver alle børn liget deltagelsesmuligheder i børnefællesskaber.

I Solsikken ønsker vi at fremme det gode børneliv, og det gør vi gennem det inkluderende og anerkendende barneperspektiv.

Vores mål er at skabe trygge børn, og det opnår vi ved at:

- Støtte barnet i at blive selvhjulpent og give ansvar i takt med barnets modenhed.
- Støtte barnet i at eksperimentere og lege, så børnene får mulighed for at afprøve sig selv.
- Styrke venskaber med aktiviteter på stuen/grupperne og på tværs af huset, hvorved legefællesskaber opstår.
- Vi søger en god overgang fra vuggestue til børnehavegruppe, ved at drage nytte af vores kendskab til hinanden, små som store.

- Vi laver 2 gange om året en sprogvurdering på alle børn i huset. Til det bruger vi en metode, der hedder Sprogtrappen, der benyttes i Køge Kommune. Vi benytter os også af TRASMO, der er et registreringsskema af barnets motoriske udvikling. TRASMO bliver lavet af personalet når barnet er ved at skulle gå i børnehave, og så bliver den lavet en gang om året mens man går i børnehave.



Opstart i solsikken

Det er sommetider overvældende at starte i en institution – også selvom jeres barn evt. kommer fra en anden institution. Meget foregår anderledes end barnet er vant til, og der er mange nye mennesker. Det er derfor en god ide, at barnet kun er her et par timer de første dage. Vuggestuen anbefaler, at en af forældrene har fri 3-4 uger, så indkøringen kan ske stille og roligt. I børnehaven vil det også være godt med korte dage i starten.

Hvis dit barn skal sove i institutionen, kan det for tryghedens skyld være en god ide at medtage et sove-/krammedyr hjemmefra. De mindste børn i vuggestuen sover i barnevogn eller krybbe, og de ældste sover indenfor i køjeseng. I børnehavegruppen sover de børn der har brug for det, sammen med vuggestuen på nogle madrasser. Så hvis man f.eks. lige er skiftet til børnehave, kommer man stadig ned og sover i et kendt og trygt miljø.

Det er vigtigt, at dit barn får en god start på dagen, så husk at sige ordentligt farvel til dit barn og de voksne. Det er ligeledes vigtigt at I siger farvel til os, når I henter jeres barn, så vi ved om barnet er hentet. Når I kommer i institutionen, er det vigtigt at I husker at tjekke jeres barn ind på de IPads, der hænger ved indgangene i henholdsvis børnehave og vuggestue, og I må meget gerne angive hentetider samt, hvem der kommer og henter jeres barn. Hvis barnet hentes af en anden end forældrene, skal du give besked. Og ligeledes, hvis der er indgået en legeaftale, og man skal have et andet barn med hjem, vil vi også rigtig gerne vide det.

Det er vigtigt at barnet har tøj med til alt slags vejr. Det kan ikke undgås at ting/tøj bliver væk i vores store hus, men hvis der er navn i tøj, sko og lignende finder det lettere tilbage til rette ejermand igen.

Som nye forældre, kan der være meget man har lyst til at spørge om. Vi vil derfor gerne have, at I kontakter os kort før start, så I kan blive vist rundt.

Det er vigtigt for dit barns trivsel og udvikling at du fortæller os, hvis der sker forandringer i hjemmet, da det kan have afgørende betydning for barnets humør og væremåde. Vi vil forsøge at tage de hensyn som er nødvendige, for at dit barn får en god dag.

Vuggestuen



Praktisk info:

Påklædning: Solsikken er en institution med fokus på idræt, leg og bevægelse. Derfor er det vigtigt, at jeres barn har tøj på, som det kan bevæge sig i.

Sut/nusseklud: Sørg for at der altid ligger ekstra sutter i kassen på badeværelset, og at der er navn på både sut og nusseklud/bamse.

Skiftetøj: 2 til 3 sæt tøj. I skal selv holde øje med, om der skal suppleres i kassen. Man er altid velkommen til at gå ud på badeværelset og kigge og der mangler noget.

Udetøj: Der skal altid være overtøj i garderoben efter årstiden. **HUSK** navn i det hele.

Syge børn: Børn der ikke trives/ har feber ringes hjem. Vi følger Sundhedsstyrelsens retningslinjer.

Legetøj: Vi fraråder at man medbringer sit eget legetøj i institutionen. Det er ærgerligt, hvis man barnet har noget ynglings-legetøj, der går i stykker eller bliver væk.

Søvn: Se institutionens søvnpolitik, som I får udleveret sammen med folderen her.

Plastikposer: Der må ikke hænge plastikposer i garderoben.

Glemte sager: Lægges i en kurv på murstensvæggen i garderoben.

Bleer: Se vedlagte seddel ang. vores bleordning. Når ens barn går fra vuggestue til børnehave, skal man kontakte FKU, hvis man har nogle overskydende penge fra bleordningen, da den betales et halvt år ad gangen.

Børnehaven

Overgang fra vuggestue til børnehaven

Brobygning

Gå på besøg med jeres barn inden opstart i børnehavegruppen, så I her kan få hilst på personalet. Det er **vigtigt** at give jeres barn korte dage i opstarten. Selvom barnet har været lidt på besøg inden start, er der stor forskel på at være der en time og en hel dag. I Solsikken, laver vi brobygning mellem vuggestue og børnehave. Det betyder i praksis, at vi 2 måneder før barnet skal starte i børnehave begynder vi at besøge hinanden. Børnehaven starter med at sende en voksen ned fra den stue barnet skal gå på, og så er man sammen nede hos vuggestuen i vuggestuebarnets egne trygge rammer. Det gøres et par gange for at få oparbejdet en relation mellem barn og voksen. De næste 2 gange, tager den børnehavevoksne igen på besøg hos vuggestuebarnet, men tager nu nogle legekammerater fra børnehaven med ned, med henblik på at danne relationer mellem børnene.



I den sidste måned op til børnehavestart, begynder vuggestuebarnet at komme på besøg nede hos børnehave. Det gøres sammen med en kendt voksen fra stuen, og der kan evt. komme et par legekammerater med ned sammen med det barn, der snart skal i børnehave. Dette gøres 2 gange. De sidste 2 gange op til børnehavestart, følger en voksne fra vuggestuen vuggestuebarnet ned til børnehaven, og overdrager barnet til en voksen nede i børnehaven, og så er vuggestuebarnet på besøg alene. Barnet bliver evt. inviteret til at blive og spise i børnehaven, alt efter barnets behov.



Praktisk info:

Påklædning: Solsikken er en institution med fokus på idræt, leg og bevægelse. Derfor er det vigtigt, at jeres barn har tøj på, som det kan bevæge sig i.

Skiftetøj: 2 til 3 sæt tøj. I skal selv holde øje med, om der skal suppleres i kassen. Man er altid velkommen til at gå ud på badeværelset og kigge og der mangler noget.

Udetøj: Der skal altid være overtøj i garderoben efter årstiden. **HUSK** navn i det hele.

Syge børn: Børn der ikke trives/ har feber ringes hjem. Vi følger Sundhedsstyrelsens retningslinjer.

Bleer: Fra man er 3 år, skal man medbringe egne bleer.

Søvn: De børn, der har brug for at sove, har som nævnt mulighed for at sove på en madras nede hos vuggestuen.

Frukt:

Barnet skal selv have frugt med til formiddags- og eftermiddagsmåltidet. Vi anbefaler at børnene har 2 madkasser med, en til hvert måltid indeholdende frugt og eller grønt i, Køkkenet leverer brød og eller andet. Altså ingen godter og andre hygge ting.

Barnet skal medbringe en drikkedunk med vand i og med barnets navn på. I står selv for at rengøre drikkedunken. Tag den med hjem hver dag og rengør den.

Legetøj: Legetøj hjemmefra må ikke medbringes.

Bamser/Nusseklude: Det er fint at have 1 bamse + 1 nusseklude med, hvis ens barn har behov for dette.

Glemte sager: Lægges i en kurv/kasse i garderoben. Husk navn i alt, så er der større chance for, at tingene dukker op igen.

Plastikposer: Der må ikke hænge plastikposer i garderoben.

Barnets tøj og garderobe

Vuggestue

Som tidligere beskrevet, er det vigtigt at jeres barn har tøj på barnet kan bevæge sig i, og det er vigtigt at I giver barnet tøj på, der passer til årstiden. Tøj vi gerne ser I har i jeres barns garderobe når I starter.

- 1 x Termosæt (Jakke & Bukser)
- 1 x Regnjakke + regnbukser
- 1 x flyverdragt
- 1 x Gummistøvler
- 2 par sko (eller sutsko til de mindste)
- 1 x tynd hue
- 1 x tyk hue
- 2 par vanter



Børnehave

- 1 x Termosæt (Jakke & Bukser)
- 1 x Regnjakke + regnbukser
- 1 flyverdragt
- 1 x Gummistøvler
- 2 par sko
- 1 tyk trøje
- Minimum 2 par vanter
- Evt. sutsko

Dagsrytme hos månen og skyen

6.00	Solsikken åbner
6.00-7.15	Der er morgenmad for børnehaven og vuggestuebørn i det angivne tidsrum.
7.15-7.30	Vi rydder morgenmanden væk og børnehaven går ned på deres stuer.
7.30-8.30	Leg på stuen
8.30-9.00	Der holdes samling og der bliver tilbudt et formiddagsmåltid.
9.00-10.30	Her er der forskellige aktiviteter indenfor eller leg ude på legepladsen.
10.45-11.15	Vi spiser frokost
11.15-12.00	Børn under 2 år bliver lagt ud og sove middagslur.
12.00-14.00	Børn over 2 sover til middag inde i vores soverum.
14.00-15.00	Der tilbydes et eftermiddagsmåltid
15.00-17.00	Leg inde eller ude
17.00	Solsikken lukker



Har ens barn behov for mere end en lur, vil barnet i udgangspunktet, blive lagt om formiddagen efter frugt.

Aflevere man mellem kl. 6 og 7.15, mens børn og voksne er samlet i vuggestuen, og ens barn har brug for at vinke farvel, gør man det enten ved lågen ind til skystuen, eller ved vuggestuens dør ud til legepladsen. Aflevere man efter 7.15, hvor børnehaven er gået ned på en stue i børnehaven, vinker man derned. (stå under dagsrytme)

Store vuggestuebørn, der ikke sover lur, kommer ud på legepladsen med børnehaven.

Solpolitik

I takt med det bliver forår/sommer og solen står på, er vi meget på legepladser, og her følger vi kræftens bekæmpelses retningslinjer i forhold til at være ude i solen. Det vil sige at hvis UV-indekset er over 3, hjælper personalet børnene til at lege i skyggen, og er UV-indekset over 6 bliver vi inden for med børnene. Når det bliver sommer, forventer vi at barnet er blevet smurt med solcreme hjemmefra, så de er klar til at lege ude om formiddagen, og til middagstid, giver vi dem solcreme på.

Dagsrytme hos Solen og Stjernen



6.00	Solsikken åbner
6.00-7.15	Der er morgenmad for børnehaven og vuggestuebørn i det angivet tidsrum
7.15	Her møder en voksen ind fra børnehaven, og åbner op nede på Solstuen. Kommer man i eller omkring det tidspunkt, aflevere man og vinker farvel til sit barn her.
7.30	Børnehavenbørnene går med deres voksne ned i børnehaven, og der bliver stjernestuen også åbnet.
7.30-9.00	Leg på stuen
9.00-9.30	Der holdes samling og der bliver tilbudt et formiddagsmåltid.
9.30-11.00	Her er der forskellige aktiviteter indenfor eller leg ude på legepladsen.
11.00-12.00	Vi spiser frokost
12.00-14.00	Børnehaven leger ude på legepladsen i alt slags vejr.
14.00 -15.00	Der tilbydes et eftermiddagsmåltid
15.00-17.00	Leg inde eller ude
17.00	Solsikken lukker

Man må selv vurdere, hvor meget frugt ens barn skal have med.

Hver fredag skal I tømme garderoben, så den kan blive rengjort.

Dagsrytme hos Galaksen (storbørnsgruppen)

6.00	Solsikken åbner
6.00-7.15	Der er morgenmad for børnehaven og vuggestuebørn i det angivet tidsrum
7.15-7.30	Ryder vi morgenmanden væk og børnehaven går ned på deres stuer.
9.00-12.00	Galaksen åbner. Man spiser sammen, holder samling sammen og der foregår aktiviteter inde eller ude.
12.00 – 14.00	Galaksen er på legepladsen i alt slags vejr.
14.00 – 15.00	Galaksen spiser frugt på deres gamle stue.
15.00 – 17.00	Leger inde eller ude
17.00	Solsikken lukker



Kost

I Solsikken får alle børn mad, lavet af vores køkkenleder Sabrina.

Minimum 75-90 procent af kosten er økologisk. Til formiddag, frokost og eftermiddag er der vand til maden.

Sukker: Der er nul-sukkerpolitik i Børnehuset Solsikken. Derfor vil der f.eks. ikke være strøsukker til morgenmad. Sukker bliver kun brugt som et krydderi i hverdagen.

Ved traditioner og når højtider fejres, kan der være anvendt sukker.

F.eks. grove fastelavnsboller med chokoladestykker, "Bag for en sag" i oktober, kannelsukker på risengrød og småkager til julearrangementer og mm. Hvis I har spørgsmål til kosten, er I meget velkomne til at spørge Sabrina i Køkkenet eller læse vores kostpolitik på vores hjemmeside.

Traditioner

Vi har i løbet af året nogle festdage for børn, forældre og personale.



Fastelavn: Vi slår katten af tønden og de børn der har lyst, er klædt ud.

Solsikkens fødselsdag: D. 15. juni fejrer vi her i huset om dagen for børn og personale.

Bedsteforældredag/Blomstens dag: Det er en eftermiddag mellem 14-16, hvor det i udgangspunkt er bedsteforældrene, der er tiltænkt til at deltage. Er dette ikke muligt, må der gerne komme en moster, god ven eller andet. Der vil komme en indbydelse. Denne dag er det også **Blomstens dag**. Alle børnene medbringer en blomst, som bedsteforældre og børn planter sammen på legepladsen.

Julehygge med Lucia: Den 13. december afholdes der julehygge, hvor der også vil være Luciaoptog. Der vil blive serveret æbleskiver samt kaffe/te

Forældresamarbejde

Forældresamarbejdet er vigtigt, og vi forventer, at I er indstillet på et åbent og ærligt samarbejde med os, til gavn for jeres barns trivsel og udvikling. Hvis I har spørgsmål, noget I undrer jer over eller noget I er utilfredse med, forventer vi, at I siger det på stuen. Man kan altid ønske et møde med voksne fra stuen, hvis man brug for det. Det vil ikke altid være muligt at afsætte tid med det samme, men vi vil hurtigst muligt finde tid til en samtale, hvis I ønsker det.

Vi har også mulighed for, i samråd med jer at inddrage eller rådføre os med andre fagpersoner som vi samarbejder med i Solsikken, det er talepædagog, fysioterapeut, sundhedsplejerske, psykolog og en forebyggende rådgiver.



Oplysninger og informationer

Vi benytter vores intranet, Aula, til at informere jer forældre om aktiviteter m.m. i huset. Der kommer lejlighedsvis billeder op fra dagens eller ugens aktiviteter, fødselsdag o.l.

Det er også her I skal give besked, hvis jeres barn er syg, holder en fridag eller har ferie. I må meget gerne angive komme/hente tider på jeres barn, således at vi som institution, kan bruge vores ressourcer på den bedst mulige måde.

Det er derfor vigtigt at I opretter jer på Aula, så snart jeres barn er startet i institutionen. Her skal I udfylde barnets stamkort, som skal indeholde oplysninger om barnet, og også om både mor og far. Derudover er det også her I skriver hvem der må hente barnet udover jer + evt. andre kontaktpersoner. I skal også her give tilladelse til om barnet fx må køre med offentlig transport og om barnets følger sundhedsstyrelsens vaccinationsprogram.



Fødselsdage

I vuggestuen:

Fødselsdagen afholdes kl. 8:30 og erstatter formiddagsmåltidet. Husk at det man har med, skal være sukkerfrit, da vi jo har nul-sukker politik i Solsikken. Det betyder at kage, is, myslibarer, boller med glasur, kiks og mælkesnitter, slik, teBoller mm. ikke er tilladt og at vi gerne ser, at man begrænser andelen af tørret frugt – så der ikke kommer en æske rosiner og en hel frugtstang med samtidig. Man kan f.eks. have boller, pølsehorn, frikadeller, frugt eller ostehaps med. Man kan også holde sig orienteret omkring man kan have med på de oversigter der hænger når man kommer ind ad vuggestuens indgang samt tavler for hver stuedør. Her har vores køkkenleder Sabrina samlet gode idéer til hvad man kan have og hvad vi helst ikke ser I har med.



Der serveres som hovedregel vand til fødselsdage.

Man kan også invitere hele stuen hjem og holde fødselsdag, hvis man er interesseret i det – Det aftales nærmere med de voksne på stuen.

I børnehaven:

Fødselsdage der holdes i hjemmet

Fødselsdagen kan afholdes om formiddagen og erstatter planlagt måltid. Vi kommer meget gerne hjem til jer hvis man ønsker det – aftal nærmere med de voksne på stuen.

I vælger i samråd med jeres barn, hvad I har lyst til at servere, hvis fødselsdagen holdes derhjemme. Vi anbefaler, at det holdes på et moderat niveau.

Det er **unødvendigt** at give slikposer med hjem, når fødselsdagen afholdes hjemme.

Der serveres som hovedregel vand til fødselsdage.

Fødselsdage der holdes i institutionen:

Hvis man har lyst til at dele noget ud i anledning af fødselsdag, er i hjertelig velkomne til at gøre dette. Dog er I nødt til at overholde institutionens regel om nul sukker. Det betyder at kage, is, myslibarer, boller med glasur, kiks og mælkesnitter, slik, teboller mm. ikke er tilladt og at vi gerne ser, at man begrænser andelen af tørret frugt – så der ikke kommer en æske rosiner og en hel frugtstang med samtidig. Man kan f.eks. have boller, pølsehorn, frikadeller, frugt eller ostehaps med. Se evt. køkkenleder Sabrinas, oversigt over hvad man kan tage med, som hænger ved indgangen til Solen og Stjernen.